



## Adhérent.e

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... (utilisez-vous WhatsApp ? .....)

Mail : .....@.....

## Personne(s) à prévenir en cas de besoin

Qualité : ☐ Père ☐ Mère ☐ Autre (Préciser)

Nom : ..... Prénom : .....

Tél. portable : ..... (utilisez-vous WhatsApp ? .....)

Tél. fixe : .....

Tél. professionnel : .....

Qualité : ☐ Père ☐ Mère ☐ Autre (Préciser)

Nom : ..... Prénom : .....

Tél. portable : ..... (utilisez-vous WhatsApp ? .....)

Tél. fixe : .....

Tél. professionnel : .....

Mail : .....

## Cadre réservé au club :

N° de licence :

Liste diffusion mail ? :

Liste diffusion WhatsApp ? :

# Adhésion

Je soussigné.....

☐ déclare adhérer à l'association les Tichodromes

☐ déclare inscrire mon enfant ..... à l'association les Tichodromes pour la saison 2020-2021



## Règlement intérieur

- ☐ atteste avoir pris connaissance et m'engage à respecter le règlement intérieur de l'association, accessible depuis le site internet de l'association.
- ☐ déclare avoir pris connaissance des modalités de fonctionnement des cours d'escalade dispensés et du fonctionnement des sorties pour la saison, en acceptant le principe et notamment à veiller : aux délais d'inscription aux activités, à prévenir en cas d'absence, aux conditions d'annulation ou de report d'une séance.
- ☐ Avoir pris connaissance du fait que les conditions de pratiques s'adapteront aux conditions sanitaires en vigueur et à respecter les modalités mises en place..



## Autorisations

- ☐ autorise tout médecin, le cas échéant, à faire pratiquer toute opération chirurgicale en cas d'urgence et à prescrire tout traitement rendu nécessaire par mon état de santé ou celui de mon enfant.  
Dans ce cas, je m'engage à rembourser tous les frais dont l'avance aura été faite par l'association.
- ☐ autorise l'association à utiliser mon image ou celle de mon enfant à des fins non commerciales sur tout type de support (affiche, photo, vidéo, site internet de l'association...) : ☐ Oui ☐ Non



## Prise en charge des mineurs :

- **Les enfants de moins de 10 ans** sont accueillis uniquement lors de « mini-stages » des vacances scolaires, ou lors des sorties du dimanche lorsque ce sont des « sorties familles » auxquelles participent également les parents. En 2020/2021 il n'y a pas d'atelier (cours en semaine) pour les moins de 10 ans.
- **Pour les enfants de 11 ans et plus les responsables légaux :**
  - ☐ autorisent les membres de l'association Les Tichodromes ou les parents des autres adhérents à assurer le transport de mon enfant lors des ateliers, des sorties (dont le niveau est adapté) et des stages mis en place par l'association.
  - ☐ S'engagent respecter les horaires de début d'activité et à venir chercher mon enfant dès la fin des activités
  - ☐ indiquent aux encadrants par écrit le nom et les contact d'une personne habilitée à récupérer l'enfant.

Fait à ....., le .....



## COTISATION – LICENCE / ASSURANCE

Toutes les activités de l'association Les Tichodromes sont soumises à l'adhésion annuelle à l'association et à prise d'une **licence à la FFME (Fédération française de la montagne et de l'escalade)** au sein du club.

**< La Notice complète et les explications sur les différents niveaux d'assurance sont détaillés dans une notice spéciale fournie par le club, vous devez en prendre connaissance et la remplir également.**

Montant à régler :

- **Adhésion au club** 10€ ☐
- **Licence FFME**
  - Jeune** (= moins de 18 an au 31/12/2021) : 42,50€ ☐
  - Adulte** : 57,00€ ☐
  - Famille** (à partir de la 3<sup>ème</sup> licence) : 28,50€ ☐
- Assurance (1 choix obligatoire)**
  - Responsabilité civile seule (RC) :** 4,50€ ☐
  - RC + Assurance « Base » :** 12,50€ ☐
  - RC + Ass. « Base + » :** 15,50€ ☐
  - RC + Ass. « Base ++ » :** 22,50€ ☐
- **Options supplémentaires ?** (ski de piste 5€, trail 10€, VTT 30€ etc... voir notice assurance complète)
  - Option ..... € ☐

**TOTAL (= adhésion + licence + assurance + options) ..... €**

**Exemples :** (adhésion + licence + assurance base) :

- 1 jeune : 10 + 42,50 + 12,50 = **65,00€** // 1 adulte : 10 + 57 + 12,50 = **79,50€**
- 1 « famille avec 2 jeunes et 1 adulte » : 3x10 + 2x42,50 + 28,50 + 3x12,50 = **181€**

**L'adhésion prise seule (10€) sera considérée comme une adhésion de soutien à notre association. L'adhérent qui n'aura pas contracté de licence ne pourra pas participer aux activités de l'association.**

La cotisation annuelle ainsi que la licence FFME étant dues pour la saison, toute absence ou abandon de l'activité en cours de saison, ne pourra faire l'objet d'une demande de remboursement.

**Pour les personnes désirant découvrir les activités du club ou participer à une sortie ou un stage à titre exceptionnel, Les Tichodromes peuvent délivrer une licence découverte à la journée (6€).**

Cadre réservé au club :

Notice d'assurance FFME fournie ? : .....

Si RC seule : confirmation auprès de l'adhérent(e) : .....

### ➤ **Chèque :**

Chèque au nom de : .....

Montant : ..... Banque : ..... N° du chèque : .....

- Si règlement groupé avec un(e) autre licencié(e) : voir .....

# CERTIFICAT MEDICAL

## ☐ Première demande de licence au club :

Il est indispensable de présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de la FFME. (*Certificat médical type*).



Nom du médecin traitant : .....

Date certificat médical : .....

## ☐ Certificat médical fournit il y a moins de 3 ans :

Pour un renouvellement de licence, il est juste nécessaire de fournir une attestation de santé établie avec l'aide d'un questionnaire de santé que vous conserverez. Si votre situation de santé a changé, vous devrez fournir un nouveau certificat médical.

*Attention, la pratique de l'alpinisme (au dessus de 2500m avec nuitées en refuges etc...) nécessite un certificat médical annuel.*

**ATTESTATION DE SANTÉ**

Je soussigné(e), Madame C. Monsieur, atteste avoir rempli le questionnaire Q3-SPORT Certifi N°15569/01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

-----

**Attestation parentale pour les mineurs :**

Je soussigné(e), Madame C. Monsieur, représentant légal de \_\_\_\_\_ atteste avoir rempli le questionnaire Q3-SPORT Certifi N°15569/01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

**Renouvellement de licence d'une fédération sportive**

**Questionnaire de santé « Q3 - SPORT »**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON	OUI	NON
<b>Devez-vous répondre NON ?</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou neurologique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'aide d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et obstétrication aux antécédents) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (traumatisme, entorse, lésion, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<small>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</small>		
<b>Si vous avez répondu NON à toutes les questions :</b>		
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attesté, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.		
<b>Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :</b>		
Certificat médical à fournir. Consulter un médecin et présenter-lui le questionnaire rempli.		

Réservé au club : attestation reçue ? .....